

弗吉尼亚理工大学语言文化学院
行前指导**欢迎来到 National Capital Region!**

今年您即将成为弗吉尼亚理工大学国际社区中的一员，该社区由来自世界 100 多个国家的 2000 多个国际学生和学者组成。在你准备赴美旅行时，你可能对你的旅行安排方面有某些疑问。这份材料提供了重要信息，有助于您的旅程安排。项目时间和花费可以查询弗吉尼亚语言文化学院 (VTLCI) 的网站 <http://www.lci.vt.edu>

地理位置和工作时间

弗吉尼亚理工大学的北弗吉尼亚中心位于弗吉尼亚州的 Falls Church，在华盛顿特区以西 14 公里处，Route 7 和 I-66 附近，贯穿 West Falls Church 地铁站和 Orange line。

工作时间是周一到周五早上 8 点到下午 5 点，以下是法定节假日：

- 新年 - 1 月 1 日
- 纪念日 - 5 月的最后一个星期一
- 独立日 - 7 月 4 日
- 感恩节 - 11 月的第四个星期四
- 感恩节后的第一天
- 圣诞节 - 12 月 25 日

您的抵达**到达时间**

请于开课前到达北弗吉尼亚，但不要提前超过 30 天。提前来校的目的是为了让你在开课前熟悉校园，申请银行账户，寻找住宿地点。

飞机到达之后

华盛顿 Dulles 国际机场 (IAD) 位于 Falls Church 以西 32 公里处，是一个大型国际机场。从 Dulles 机场到 Falls Church 的地面交通可以按以下途径安排：

- 乘坐出租车：在你到达前一天下午七点之前，预定华盛顿机场专用接机出租车，电话 (703) 572-8294。当你到达以后，直接到 Dulles 机场交通办公桌找到你的司机。从机场到 West Falls Church 地铁站大概要花费 35-40 美金。
- 乘坐公共汽车：Washington Flyer Coach Service 也在为 Dulles 机场服务(<http://www.washfly.com>)，往返于机场和 West Falls Church 地铁站。公共汽车每 30 分钟一趟，票价 10 美元。车票可以于抵达后在主航站楼 4 号门购买。
- 可以通过 Super Shuttle 预定往返于机场的班车，预订网址如下：<http://www.supershuttle.com>。

请确保语言文化学院办公室知道你的到达日期和航班号，如有任何改变要及时告知办公室。万一有紧急情况，请打电话给我们的办公室：(703) 538-3751 (周一到周五早 8 点到晚 5 点)，或者在工作时间外打给我们的副主任：(571) 294-6789

酒店选择

尽可能选择在晚上 8 点以前到达机场。如果您达到的时间比较晚，那么请计划在 Dulles 机场有班车接送的酒店住上一晚。通常这些酒店的周末价位会比平时便宜。

National Capital Region 的酒店：

| | | |
|-----------------------|-------------|----------------|
| Inns of Virginia | \$84-119/晚 | 1-703-533-1100 |
| Quality Inn Governor | \$109-149/晚 | 1-703-532-8900 |
| Westin Tyson's Corner | \$99-219/晚 | 1-703-893-1340 |

The Westin Tyson's Corner Hotel 提供从酒店到 West Falls Church 地铁站的班车服务

住宿

在 National Capital Region，无法为语言文化学院的学生提供校内住宿。学生必须自行安排住宿。

寄宿家庭

美国寄宿家庭的住宿需要提前安排。可以选餐。

寄宿家庭是私人间 (单住)。提供床单，毯子，枕头和毛巾。你可以使用洗衣设备。大多数寄宿家庭距离公共交通都很便利，在 30 分钟内可以到达学校。

寄宿家庭的申请表格上会问你对于寄宿家庭大小，是否抽烟和养有宠物等的个人喜好。关于该地区寄宿家庭方面的信息，您可以参考：

Just Like Home <http://www.justlikehome.com>
301-649-2389

公寓住宿

在 Falls Church 或附近地区，可以提供公寓，一间或多间卧室，一间起居室，一间厨房和一个卫生间；一些学生选择住在华盛顿特区。许多公寓步行或者乘公交车或地铁即可到达语言中心。

在北弗吉尼亚和华盛顿特区的一居室公寓的房租一个月至少需要 900-1200 美金。如果你想租住一个公寓，我们建议您最好在酒店住几天(我们刚给您推荐的酒店)，亲自看好公寓再作选择。

公寓不一定有家具，但有厨具。租金不一定包括公共设施的费用，例如水，下水道排污和垃圾清理费。煤气费、电费以及电话费是要另外支付的，这些费用是比较多的。

租住者必须签订一份协议或者住房合同，一般来说是 12 个月的。短期租住比较困难，如果你不打算住一年的话，千万不要签一年的合同，合同一旦签订，不能违约或者更改。

一般来说，签了合同，入住公寓之后，你还要交一些安全定金，金额大致是半个月到一个月的房租，所以请在预算中准备好这笔费用。

公寓所需要的家具您可以从二手商店、旧货市场购买，也可以去租赁公司租借，也可以在当地的小商店里购买。

Craigslist 是一个提供北弗吉尼亚当地住宿和公寓家具的分类网站。在购买之前请核实卖方能否提供送货服务：
<http://washingtondc.craigslist.org/nva/hhh/>

Falls Church 的公寓列表 (Apartments/Housing 下拉菜单)，可以查询如下 Falls Church 的网站：
<http://www.fallschurchva.gov/>

Oakwood Worldwide 可以提供短期租住的公寓，你可以通过城市来完成网上搜索，输入你的入住日期和离开时间，选择是否需要家具。
<http://www.oakwood.com/>

华盛顿特区的 International Student House，只提供给那些能够秉承着“容忍，尊重，能够友好对待世界各地的人们”并且年满 21 岁的学生入住。
<http://www.ishdc.org/>

在北弗吉尼亚地区的其它住房信息可以参考如下网站：
<http://www.apartmentshowcase.com/>
<http://washingtondc.apartments.com/>

在美规划 财务问题

在你来美时，请准备至少前四个月的花销。你的学费和住宿费是分开交付的。可以通过现金、汇票及信用卡（万事达卡，VISA，美国运通卡）来支付学费。携带好银行汇票或由美国银行开具的的美金旅行支票，抵达后立刻开通一个当地的银行账户。

一般来说，房租是入住后就要马上支付的。根据你的住房类型，在以后的每个月初或者季初缴纳房租。

在每学期开课后第二周之前，你必须全额缴纳学费。你可以用现金、个人支票（抬头 Treasurer, Virginia Tech）、汇票、旅行支票或者信用卡缴纳学费。

学费是不退的，迟到、早退的学生是没有学费减免的。

关于学费和其它方面的费用，您可以浏览我们的网址：<http://www.lci.vt.edu/elp/apply>。

银行

弗吉尼亚理工大学语言文化学院推荐国际学生在 BB&T、Chevy Chase Bank 或 Wachovia 银行开通一个帐户，这些银行在开通帐户时不需要社会安全码，步行可达北弗吉尼亚语言中心。

BB&T 703-241-5058
1224 West Broad Street
Falls Church, VA 22046

Chevy Chase Bank 703.237.1023
1100 W. Broad St.

Wachovia 703.442.3610
1000 W. Broad St.

健康和意外保险

弗吉尼亚理工大学的学生需要购买健康和意外保险以避免他们及其家属在重大疾病或意外事故中受到损失。我校的保险最低赔偿如下：

1. 重大医疗最低赔偿金额：每期事故或疾病至少 50,000 美金
2. 每个投保人的遣返费是 7,500 美金。
3. 医疗后送 10,000 美金
4. 每期意外或疾病扣除不超过 500 美金。
5. 孕妇保险是和意外或疾病同等的赔偿额。
6. 这些保险不排除在旅游、参加俱乐部运动、校内运动和课外活动时产生的意外。只有学校间的体育运动不包含在内。
7. 事故和疾病保险自保险公司收到申请和保险费之日起无条件生效。
8. 政策不是一成不变的，在一段时间的完善之后所有事故和疾病都会包含在内的。
9. 自该政策生效之日起的任何学生理赔均不得与最高理赔金额政策相冲突。

弗吉尼亚理工大学的保险机构在美国通用的西南部。您可以在以下网站找到该大学的保险计划以及注册表格：
<https://www.gmsouthwest.com/default.aspx?portalid=44&tabid=412>。通过弗吉尼亚理工大学语言文化学院可以花 503 美元购买三个月的学生健康保险。如果学生不选择这个保险机构，则必须提交其他的医疗保险表格。

学生可以自己购买健康保险，但保险赔偿金必须按照上述的最低限度支付。要注意的是学生保险不包括赴美旅行和假期期间。

就读弗吉尼亚理工大学语言文化学院（黑堡）的学生医疗记录所有国际学生在进弗吉尼亚理工大学之前都必须提交在美国近六个月内实行的结核菌 (TB) 和皮肤测试 (PPD, 结核菌素皮内测试) 结果；不接受结核菌素试验。以前被确诊阳性结核，或有诊断历史和隐形结核患者除外。这些学生必须有测试单据，或者治疗证明，以及当前胸部 X 光的检查片子。注意：之前接种卡介苗不能自动免除结核测试。学生如果不清楚自己的状况，可以咨询学校的学生健康服务人员。

如果有陪读家人，需要携带他们的翻译好的医疗记录。**如果没有接种必需的疫苗，儿童是不能入学或者参加育儿计划的。**

移民和旅行 **进入美国**

当你进入美国，你需要向移民官出示你的护照，有效的 F-1 签证和 I-20，他们会给你的 I-20 盖章并且附上 I-94 抵达/离岸记录。保存好你的 I-20 和护照上的 I-94 来以确保你的身份。这些文件对于您出入美国来说是必需的。

您可以在 I-20 的第五部分所述的课程开始日之前 30 天来到美国。课程结束 60 天时间内你需要离开美国或者转学到其他学校。您可以在课程结束日期前要求延期。

转学生

从美国其它语言中心转学来的 F-1 学生，必须向学校办公室提交他们之前的 I-20。直到你提交了资金证明表和能证明你仍在以前学校读书的转学表格，学校才会给颁发你新的 I-20。

校内工作

持 F-1 签证的学生可以在上课期间每周最多工作 20 个小时，在暑假或者其他学校假期期间每周最多可以工作 40 个小时。持 F-2 签证的学生不能工作。

支付关税

美国海关法规限制某些商品进入美国。在国内的美国领事馆索取一份美国海关提示，上面讲解了海关的一些规定。

天气和着装

北弗吉尼亚的气候温和，全年大部分时间适于户外活动。夏季相当暖和，平均气温在 30° C，有时会增加到 35° C。冬季平均气温在 1.1° C。这里全年雨水适中，冬季偶尔会下雪。

在冬季，一件厚的外套，一把雨伞和/或雨衣，一双舒适的防水鞋是这里的必需品。我们还建议学生带上厚围巾、帽子、毛衣或者运动衫以及手套。

在美驾驶 **驾照**

开车必须要有有效的驾照，在弗吉尼亚不承认国际驾照；国内的驾照只在 30 天内被认可。如果你从其他学校来的转学生，而且有学校所在州的有效驾照，你就不必考取弗吉尼亚州的驾照。你可以在任何机动车部门 (DMV) 分支机构或 DMV 驾照站申请。具体要求可以查询如下网址：

<http://www.dmv.virginia.gov/webdoc/citizen/drivers/index.asp>

距离北弗吉尼亚语言中心最近的能够提供全方位服务的 DMV 位于 1968 Gallows Road in Tyson's Corner。

<http://www.dmv.state.va.us/exec/csc/csc.asp?id=7>

汽车租赁

如果年满 21 岁，持有有效驾照和信用卡，你就可以租车。租车公司对于那些未满 25 岁和没有美国汽车保险的人收费较高。在 Falls Church，有很多汽车租赁公司和企业：
http://www.enterprise.com/car_rental/home.do

在 Dulles 机场也可以租车：

http://www.metwashairports.com/dulles/parking_transportation_3/rental_cars

在校第一天 **注册**

当你第一次来到弗吉尼亚理工大学语言文化学院，请携带以下材料：

- 护照
- I-94 卡
- I-20 表格
- 保险信息
-

我们需要核实您所提交的文件的美合法性并且需要复印一份你的文件以便在弗吉尼亚理工大学语言文化学院办公室留底。

儿童保育

在 Falls Church，如果你有小孩子，这里有托儿所和幼儿园。

Kaye Care Child Care Center 703-237-9454
<http://www.kayekare.com/>

The Falls Church-McLean Children's Center 703-534-4907
<http://www.fcmlcc.org/>

Higher Horizons Day Care Center 703-820-2457
<http://www.higherhorizons.org/>

特殊需求

如果你需要专为入读弗吉尼亚理工大学语言文化中心的残疾学生提供食宿的话，请联系 Barbara Barrell 电话：(703) 538-8316（周一到周五，早上 8 点-下午 5 点），或者发邮件到 bbarrell@vt.edu。有些住宿需要花费一定的时间去安排，所以类似这样的问题需要花 2 周时间去解决。

更多信息

关于移民、学校的规章制度、学术专业、卫生安全、交通、住房、食物以及在美国居住等方面信息，请查看关于弗吉尼亚理工大学语言文化学院的学生手册，网站如下：

http://www.lci.vt.edu/elp/stu_handbook